

Menu régulier

Les potages

Jus de tomates
Jus de légumes
Crème de champignons
Crème de légumes
Crème de tomates aux fines herbes
Soupe aux légumes

Potage Crécy
Potage Parmentier
Poulet et nouilles
Orge et bœuf
Tomate et riz
Velouté de volaille

Les plats principaux

Le porc

Longe de porc à l'aigre doux
Quiche jambon et fromage
Souvlaki de porc à la B.B.Q
Steak de jambon à l'ananas
Nouilles chinoises au porc et
pâtés impériaux

Le boeuf

Braisé de bœuf aux petits légumes
Boulettes de bœuf aux quatre
épices
Pain de viande à la tomate
Pâté chinois
Steak haché à la lyonnaise

La volaille

Dinde rôtie sauce aux fines herbes
Cuisse de poulet B.B.Q
Hot chicken
Suprême de volaille et
sauce du moment
Vol-au-vent au poulet et légumes

Le poisson

Burger de poisson
Filet d'aiglefin à la provençale
Filet de sole pané à aioli
Fricadelles de poisson sauce tartare
Strata de saumon

Les pâtes

Fusilli au poulet et champignons
Lasagne à la bolognaise
Macaroni au bœuf et fromage
Peninne rigaté à la Carbonnara
Spaghetti à la viande

Les mets végétariens

Chili con verdura
Fusilli aux légumes en sauce crème
Lasagne à la napolitaine
Manicotti ricotta et épinard
Vol-au-vent aux légumes de saison

Les desserts

Carrés aux dattes
Flan caramel ou vanille ou chocolat
Gâteau à l'érable
Gâteau à la vanille
Gâteau au chocolat
Gâteau aux carottes
Gelée aux fruits et biscuits

Pouding au chocolat
Pouding chômeur
Salade de fruits
Tartelette au citron
Tartelette au sucre
Tartelette aux fruits des champs
Yogourt et biscuits